

## **Pemberdayaan Kelompok Remaja Dalam Upaya Berhenti Merokok Di Kelurahan Kota Alam Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara**

Fitarina<sup>1</sup>, Hasti Primadilla<sup>2</sup>, Madepan Mulia<sup>3\*</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Indonesia

e-mail: madepanmulia@poltekkes-tjk.ac.id

### **Abstract**

Non-communicable diseases (NCDs) are non-communicable diseases and are not caused by the transmission of vectors, viruses, and bacteria but are more caused by behavior and lifestyle. The prevalence of non-communicable diseases is increasing every year. The increase in the prevalence of non-communicable diseases is related to lifestyles including smoking. Activities to empower adolescent groups in efforts to quit smoking start from the preparation, implementation and evaluation stages. The ultimate goal of its activities is to form a smoking cessation group as a pioneer community. The results of the activity are expected to provide benefits for participants in efforts to stop smoking.

Keywords: Empowering adolescent groups, efforts to quit smoking, non-communicable diseases

### **Abstrak**

Penyakit tidak menular (PTM) adalah penyakit yang tidak menular dan bukan disebabkan oleh penularan vektor, virus, dan bakteri namun lebih banyak disebabkan oleh perilaku dan gaya hidup. Prevalensi penyakit tidak menular mengalami kenaikan setiap tahun. Kenaikan prevalensi penyakit tidak menular ini berhubungan dengan pola hidup diantaranya merokok. Kegiatan pemberdayaan kelompok remaja dalam upaya berhenti merokok dimulai dari tahap persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Adapun tujuan akhir kegiatannya adalah terbentuk kelompok berhenti merokok sebagai komunitas pioner. Hasil kegiatan diharapkan dapat memberikan manfaat bagi peserta dalam upaya berhenti merokok.

Kata Kunci: Pemberdayaan kelompok remaja, upaya berhenti merokok, penyakit tidak menular

## **PENDAHULUAN**

Prevalensi penyakit tidak menular mengalami kenaikan jika dibandingkan dengan Riskesdas 2013, antara lain kanker, stroke, penyakit ginjal kronis, diabetes melitus, dan hipertensi prevalensi stroke naik dari 7% menjadi 10,9%, sementara penyakit ginjal kronik naik dari 2% menjadi 3,8%. Berdasarkan pemeriksaan gula darah, prevalensi diabetes melitus naik dari 6,9% menjadi 8,5%; dan hasil pengukuran tekanan darah, hipertensi naik dari 25,8% menjadi 34,1%. Kenaikan prevalensi penyakit tidak menular ini berhubungan dengan pola hidup diantaranya merokok (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2019). Menekan perilaku merokok merupakan hal yang sulit namun perlu diinisiasi.

Berdasarkan hasil musyawarah tim pengusul dengan penanggung jawab program PTM di Puskesmas Kotabumi II pada tanggal 30 Agustus 2022, ditemukan fakta adanya kebutuhan pelayanan berhenti merokok. Hal ini dilihat dari hasil uji coba aplikasi SIPISPEKA (penelitian Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun 2021) yang menunjukkan sekitar 50% dari 150 responden pengguna aplikasi dengan karakteristik IKS (Indeks Keluarga Sehat) rendah mengungkapkan keinginannya berhenti merokok. Salah satunya berbunyi “Saya ingin berhenti merokok”. Data ini merupakan basis bukti perlunya upaya komprehensif untuk menekan jumlah perokok melalui Upaya Berhenti Merokok. Langkah komprehensif yang dimaksudkan adalah dengan menggalang dukungan masyarakat dan memberikan layanan yang responsif serta holistik kepada orang-orang yang ingin berhenti merokok.

Salah satu tokoh masyarakat di Kelurahan Kota Alam, Ir. Jiwa Shofari mengungkapkan pentingnya interaksi antara Prodi D3 Keperawatan Kotabumi dengan masyarakat sekitar. Gagasan untuk mereplikasi penggerakan masyarakat dalam Upaya Berhenti Merokok disambut baik juga oleh ketua RT 05 RW 11 dan ketua Karang Taruna yang kebetulan berdomisili di wilayah yang sama. Mereka berharap warga mereka mendapatkan pelayanan kesehatan promotif dan preventif, khususnya pencegahan penyakit degeneratif atau penyakit tidak menular seperti jantung, hipertensi dan Diabetes Mellitus. Pelayanan kesehatan dimaksud meliputi penyuluhan dan pemeriksaan tekanan darah, gula darah dan sebagainya. Tanggapan ini merupakan respon positif dan menjadi *port de entry* penggerakan masyarakat dalam gerakan berhenti merokok.

## **METODOLOGI**

Kegiatan diawali dengan melakukan penyuluhan faktor risiko penyakit tidak menular (PTM), skrining penyakit tidak menular (PTM), membuat komitmen warga untuk mendukung upaya berhenti merokok, serta membentuk kelompok pionir upaya berhenti merokok. Kegiatan berlangsung selama sebelas (11) bulan sejak Bulan Februari sampai Bulan Desember 2023. Agar tujuan tercapai dengan efektif, diperlukan kerjasama dengan Puskesmas setempat, yaitu Puskesmas Kotabumi II. Tim terdiri dari berbagai bidang ilmu, yaitu perawat dan tenaga promosi kesehatan Puskesmas Kotabumi II.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat “Pemberdayaan Kelompok Remaja Dalam Upaya Berhenti Merokok Di Kelurahan Kota Alam Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara” dilaksanakan dari Bulan february sampai dengan November 2023. Kegiatan diawali dengan melakukan koordinasi ke Puskesmas Kotabumi II yang dilaksanakan pada 06 Februari 2023. Koordinasi pertama dilakukan dengan menemui Ibu Ns. Wahyu Utami, S.Kep selaku Kepala Puskesmas Kotabumi II, dan Ibu Susi Nander, SSiT, Keb selaku pemegang program penyakit tidak menular (PTM) dan Ibu Zaitun, SKM, M.M selaku pemegang program upaya berhenti merokok (UBM). Kegiatan selanjutnya dilaksanakan pada tanggal 07 Februari 2023 yaitu bina suasana dengan Pak Asrul selaku ketua RT 05 LK 5 Kelurahan Kota Alam dan Bapak Ramli Sanjaya selaku ketua karang taruna Kelurahan Kota Alam. Kegiatan bina suasana dilakukan di Ruang Aula Lantai II Kampus Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi.

Target luaran yang pertama dan kedua pada kegiatan “Pemberdayaan Kelompok Remaja Dalam Upaya Berhenti Merokok Di Kelurahan Kota Alam Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara” adalah seratus (100) warga memahami tentang penyakit tidak menular (PTM) dan faktor risikonya serta 100 warga dilakukan skrining faktor risiko PTM. Untuk mendukung kegiatan ini, pada tanggal 09 Maret 2023, Ibu Susinander selaku petugas kesehatan dari Puskesmas Kotabumi II melatih mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi menggunakan *smoke analyzer* untuk mengecek kadar karbondioksida paru. Kegiatan pelatihan ini diharapkan dapat mempermudah saat pelaksanaan kegiatan penyuluhan faktor risiko penyakit tidak menular (PTM).

Kegiatan penyuluhan faktor risiko penyakit tidak menular (PTM) dilaksanakan pada tanggal 09 Maret 2023 di Masjid RT 5. Penyuluhan dihadiri oleh Bapak Syahrial selaku ketua LK 5 dan Bapak Aji, S.H selaku ketua karang taruna yang baru. Pada tanggal 10 Maret 2023, dilaksanakan pertemuan kembali dengan ketua majelis taklim terkait rencana penyuluhan dan skrining PTM terhadap anggota majelis taklim. Pada tanggal 12 Maret 2023, dilaksanakan kegiatan rapat persiapan untuk penyuluhan dan skrining PTM di Laboratorium Homecare Prodi D3 Keperawatan Kotabumi, lanjut kegiatan dimasjid dengan agenda kegiatan penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan, dan pemeriksaan *smoke analyzer*. Kegiatan dihadiri oleh Bapak Syahrial selaku ketua LK 5, Bapak Asrul selaku ketua RT 4, Bapak Ramli Sanjaya, S.E selaku ketua karang taruna lama dan Bapak Aji S.H selaku ketua karang taruna yang baru.

Kegiatan penyuluhan faktor risiko penyakit tidak menular (PTM) dihadiri oleh Bapak dan Ibu yang ada di Lingkungan RT 4. kegiatan di buka oleh Bapak Syahrial selaku ketua LK 5, penyuluhan kesehatan dengan topik PTM oleh Ibu Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J., pemeriksaan kesehatan dan pemeriksaan *smoke analyzer* oleh mahasiswa. Pada tanggal 05 September 2023 juga dilakukan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan di LK 5 RT 4 Kelurahan Kota Alam. Target capaian pada kegiatan ini adalah 100 warga memahami tentang penyakit tidak menular (PTM) dan faktor risikonya serta 100 warga dilakukan skrining faktor risiko PTM (Daftar Hadir dan Dokumentasi Kegiatan Terlampir).

Pada tanggal 14 Maret 2023 dilakukan kegiatan pembagian sembako bagi korban banjir yang ada di LK 5 RT 04 Kelurahan Kota Alam. Pada tanggal 24 Mei 2023 juga dilakukan pertemuan dengan Bapak Lurah Kelurahan Kota Alam dengan didampingi oleh Bapak Aji, S.H selaku ketua karang taruna untuk meminta dukungan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh Dosen Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi dengan melibatkan remaja yang ada di Kelurahan Kota Alam.

Target luaran yang ketiga dan keempat pada kegiatan “Pemberdayaan Kelompok Remaja Dalam Upaya Berhenti Merokok Di Kelurahan Kota Alam Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara” adalah 20 warga berkomitmen mendukung upaya berhenti merokok dan 20 karang taruna menjadi pioner upaya berhenti merokok. Kegiatan yang dilakukan untuk mendukung target luaran ini adalah terlaksananya kegiatan pelatihan pioner kesehatan pada tanggal 15 dan 19 Juli 2023. Kegiatan pelatihan pioner kesehatan dihadiri oleh

20 remaja dengan dihadiri oleh ketua karang taruna Kelurahan Kota Alam, dan pemegang program UBM dari Puskesmas Kotabumi II. Adapun pemateri pada kegiatan ini adalah dr. Kadek, Sp.Jiwa, Ibu Hasti Primadila, S.Kp., MKM. dan dan Ibu Fitarina, SKM., M.Kes. (Daftar Hadir dan Dokumentasi Kegiatan Terlampir). Target luaran yang ketiga dan keempat pada kegiatan “Pemberdayaan Kelompok Remaja Dalam Upaya Berhenti Merokok Di Kelurahan Kota Alam Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara” adalah 2 petugas kesehatan terlatih di Puskesmas menjalankan kegiatan konseling dan intervensi bagi masyarakat yang ingin berhenti merokok. (Dokumentasi Kegiatan Terlampir).

Pada Hari Minggu tanggal 10 Desember 2023 Pukul 11.00 WIB telah dilaksanakan acara penutupan kegiatan pengabdian masyarakat dengan serangkaian kegiatannya adalah pemeriksaan kesehatan pioner upaya berhenti merokok; refleksi pelatihan yang sudah dilakukan dan hasil yang didapat setelah mengikuti pelatihan yang diwakili oleh Desti, Fajar dan Hasby; game yang pandu oleh mahasiswa sebagai anggota pengabdian masyarakat; *ice breaking*; materi *low back pain* (LBP) oleh Nisrina lulusan STR Fisioterapi Poltekkes Kemenkes Jakarta 3; senam hiburan; dan acara penutupan secara resmi. Pada acara penutupan, Destia sebagai perwakilan pioner upaya berhenti merokok menyampaikan kesan dan pesan selama kegiatan pelatihan dilanjutkan dengan sambutan-sambutan. Sambutan pertama disampaikan oleh Ibu Fitarina, SKM., M.Kes selaku ketua pengabdi, dilanjutkan sambutan oleh Bapak Ramli Sanjaya, S.E selaku ketua karang taruna lama, dan sambutan oleh Bapak Syahrial selaku ketua LK 5 sekaligus menutup secara resmi kegiatan pengabdian masyarakat. Sebelum doa dan penutup, kegiatan diakhiri dengan penyerahan sertifikat dan modul pelatihan kepada pioner upaya berhenti merokok serta foto bersama.

## Dokumentasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat



Gambar 1. Penyuluhan Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM)



Gambar 2. Skrining Penyakit Tidak Menular (PTM)



Gambar 3. Komitmen Untuk Upaya Berhenti Merokok



Gambar 4. Pelatihan Pionir Upaya Berhenti Merokok

## **KESIMPULAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat berjalan lancar sesuai yang direncanakan. Hasil yang didapatkan adalah meningkatnya pemahaman masyarakat tentang penyakit tidak menular (PTM) dan faktor risikonya, meningkatnya jumlah masyarakat yang dilakukan skrining faktor risiko PTM, terbangunnya komitmen warga untuk mendukung upaya berhenti merokok, dan terbentuk kelompok berhenti merokok sebagai komunitas pionir di kelurahan kota alam kecamatan kotabumi selatan.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Ayunin, E. N., Handayani, S., Arroyan, R. D. & Deltasari, G. (2021). Pelatihan Peer Educator Berhenti Merokok di Lingkungan. *Karinov*, Mei. Volume Vol. 4 No. 2.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). *Laporan Provinsi Lampung Riskesdas 2018*, Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Gloria. (2021). *Pemberdayaan Remaja Dapat Mencegah dan Mengendalikan Perilaku Merokok*. [Online] Available at: <https://ugm.ac.id/id/berita/22097-pemberdayaan-remaja-dapat-mencegah-dan-mengendalikan-perilaku-merokok> [Accessed September 2022].
- IPPKI. (2017). *Panduan Asuhan Keperawatan Individu, Keluarga, kelompok dan Komunitas dengan Modifikasi NANDA, ICNP, NOC, dan NIC di Puskesmas dan Masyarakat*. Jakarta: UI Press.
- Lampung Utara, B. (2021). *Kecamatan Kotabumi dalam Angka Tahun 2020*. Lampung Utara: BPS Kabupaten Lampung Utara.
- Metri, D., Murwanto, B. & Pramudo, K. (2018). *Analysis of Smoking Behavior of personnel at HM Ryacudu Hospital, North Lampung 2016 year*. s.l., knepublishing, pp. 296-310.